

Sommartider!

Samling 15 minuter innan simtid för uppvärmning och landträning.

Uppdaterad 17 juni 2010

Ta med skor och landkläder (efter väder) till varje träning (ej tidigt morgonträning)

Tränarbemanningen är preliminär.

Elit/U1		Simstadion		Varberg							
		Vecka 23		Vecka 24		Vecka 25		Vecka 26		Vecka 27	
Måndag	06.00-07.30 + 16.00-18.00	V	Studenten		16.00-18.00	V	16.00-18.00	V	16.00-17.30	V	
Tisdag	18.00-20.00	V	18.00-20.00	V	07.30-09.00 + 18.00-20.00	V	18.00-20.00	V	16.00-17.30	V	
Onsdag	06.00-07.30 + 16.00-18.00	V/lc	08.00-10.00 + 16.00-18.00	V/lc	16.00-18.00	lca	16.00-18.00	lca	16.00-17.30	lca	
Torsdag	18.00-20.00	V	18.00-20.00	V	07.30-09.00 + 18.00-20.00	V	18.00-19.00	V	16.00-17.30	V	
Fredag	16.00-18.00	V	-		Midsommar		Bockstensdoppet		L-H Games (16.00-17.30)	V	
Söndag	09.00-11.00 + 15.30-17.30	T/H	JDM/DM Lördag + Söndag		17.00-19.00	HP	Bockstensdoppet		L-H Games (16.00-17.30)	V	
Träningsstider för vecka 28 och 29, för de som är mästerskapskvalade, ges ut på papper.											
U2		Simstadion		Varberg							
		Vecka 23		Vecka 24		Vecka 25		Vecka 26		Vecka 27	
Måndag	18.00-20.00	lca	Studenten		16.00-18.00	V	16.00-18.00	V	16.00-17.30	V	
Tisdag	16.00-18.00	lca	16.00-18.00	lca	07.30-09.00 + 18.00-20.00	V	18.00-20.00	V	16.00-17.30	V	
Onsdag	18.00-20.00	V	18.00-20.00	V	16.00-18.00	lca	16.00-18.00	lca	16.00-17.30	lca	
Torsdag	16.00-17.30	V	16.00-18.00	V	07.30-09.00 + 18.00-20.00	V	18.00-19.00	V	16.00-17.30	V	
Fredag	16.00-18.00	V	-		Midsommar		Bockstensdoppet		L-H Games (16.00-17.30)	V	
Söndag	-		JDM/DM Lördag + Söndag		17.00-19.00	HP	Bockstensdoppet		L-H Games (16.00-17.30)	V	
U3		Simstadion		Varberg							
		Vecka 23		Vecka 24		Vecka 25		Vecka 26		Vecka 27	
Måndag			Studenten								
Tisdag	16.30-18.00	V/L	16.30-18.00	V/L	16.30-18.00	V/L	16.30-18.00	V/L	16.30-18.00	V/L	
Onsdag	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	
Torsdag	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	16.00-17.30	V/L	
Fredag					Midsommar		Bocksten		L-H Games		
Söndag							Bocksten		L-H Games		
U1		Falkenberg									
		Vecka 23		Vecka 24		Vecka 25		Vecka 26		Vecka 27	
Måndag	FBG 17.00-19.00		Studenten		FBG 17.00-19.00		FBG 17.00-19.00		FBG 17.00-19.00		FBG 17.00-18.30
Tisdag	FBG 06-07.30 VBG 18.00-20.00		VBG 18.00-20.00		FBG 06-07.30 VBG 18.00-20.00		VBG 18.00-20.00		VBG 18.00-20.00		VBG 16.00-17.30
Onsdag	FBG 17.00-19.00		FBG 17.00-19.00		FBG 17.00-19.00		FBG 16.00-18.00		FBG 16.00-18.00		FBG 18.00-19.30
Torsdag	FBG 06-07.30 VBG 18.00-20.00		FBG 06-07.30 VBG 18.00-20.00		FBG 06-07.30 VBG 18.00-20.00		VBG 18.00-19.00		VBG 18.00-19.00		VBG 16.00-17.30
Fredag	FBG 16.00-18.00				Midsommar		Bockstensdoppet		L-H Games		
Söndag	VBG 09.00-11.00 FBG 17.00-19.00		JDM/DM Lördag + Söndag		17.00-19.00		Bockstensdoppet		L-H Games		

U2		Falkenberg		Vecka 23		Vecka 24		Vecka 25		Vecka 26		Vecka 27	
Måndag		Varberg 18.00-20.00		Studenten		Varberg 16.00-18.00		Varberg 16.00-18.00		17.00-18.30			
Tisdag		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		Varberg 16.00-17.30	
Onsdag		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		18.00-19.30	
Torsdag		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		Varberg 16.00-17.30	
Fredag						Midsommar				Bockstensdoppet		L-H Games	
Söndag		Varberg 15.30-17.30		JDM/DM Lördag + Söndag		Varberg 17.00-19.00				Bockstensdoppet		L-H Games	

Medley Guld		Varberg + Falkenberg i Simstadion											
		Vecka 23		Vecka 24		Vecka 25		Vecka 26		Vecka 27			
Måndag		17.00-18.00	Ica	Studenten		17.00-18.00	Ica	17.00-18.00	Ica	17.00-18.00	Ica	-	
Tisdag		17.00-18.00	Ica	17.00-18.00	Ica	17.00-18.00	Ica	17.00-18.00	Ica	17.00-18.00	Ica	-	
Onsdag												-	
Torsdag		17.30-18.30	Ica	17.30-18.30	Ica	17.30-18.30	Ica	17.30-18.30	Ica	17.30-18.30	Ica	-	
Fredag						Midsommar				Bockstensdoppet		-	
Söndag										Bockstensdoppet		-	

Masters, Vuxen-Medley, Gators		Simstadion											
		Vecka 23		Vecka 24		Vecka 25		Vecka 26		Vecka 27-33			
Måndag		18.30-20.00	Ica	Studenten		18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	
Tisdag													
Onsdag		18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	Ica	18.30-20.00	
Torsdag													
Fredag						Midsommar				Bockstensdoppet			
Lördag		08.30-10.00	Ma	08.30-10.00	Ma					Bockstensdoppet		08.30-10.00	