

# Simningens psykologi!

En föreläsning om mental träning riktad mot simning.



**Föreläsare:** Rasmus Tornberg, Halmstad Högskola.

**Plats:** Aulan, Håstensskolan.

**Datum:** Tisdag 25 oktober 2011

**Tid:** 18.00-19.45. (Träningen för Elit-U1-U2 utgår)

**För vem?** Simmare födda 1998 och tidigare samt föräldrar och övriga intresserade.

Vid frågor kontaktar du Victor på [victor@vfsim.se](mailto:victor@vfsim.se) eller 0738-170832.

**Välkomna!**