

Kostföreläsning!

Innehållet är riktat mot simning, simmare och föräldrar.



Föreläsare: Emelie Jirevall, SISU Idrottsutbildarna.

Plats: Aulan, Håstensskolan.

Datum: Tisdag 24 januari 2012

Tid: 18.00-20.00 (träningen utgår)

För vem? Alla simmare i Elit-U1-U2-U3. Vi vill även att **en** förälder följer med varje simmare.

Vid frågor kontaktar du Victor på victor@vfsim.se eller på nummer 0738-170832.

Välkomna!