

Inbjudan Luna Cup



Datum: 10-12 september 2010

Plats: Nohagahallen, Alingsås. 6x25 meter

Resa: Buss fredag 10 september.

Hemkomst söndag kväll 12 september. Tider kommer på tävlingspm.

Boende: Vandrarhem Villa Plantaget. Ta med sängkläder!

Eventuellt kommer några att få sova på luftmadrass, beroende på antal och utrymme.

Detta meddelas i så fall innan.

Mat: Ingår från och med middag fredag.

Vi kommer att ha med hemlagad mat samt föräldrar som har hand om matlagningen!

Packning: Sängkläder – lakan, örngott, påslakan. Hygienartiklar.

Badkläder, badmössa, simglasögon, vattenflaska, handdukar.

Tävlingstider:

Pass 1	Fredag	Insim 17.00	Tävling 18.00
Pass 2	Lördag	Insim 08.00	Tävling 09.00
Pass 3	Lördag	Insim 14.00	Tävling 15.00
Pass 4	Söndag	Insim 09.00	Tävling 10.00
Pass 5	Söndag	Insim 14.00	Tävling 15.00

Kostnad: 600 :- (faktureras)

I den kostnaden mat fredag (middag) lördag (fr-lu-mi) söndag (fr-lu-mi), boende på Villa Plantaget samt resa med storbuss dit och hem.

Anmälan: Du anmäler dig till din tränare senast *fredagen 27 augusti*.

Vänligen respektera detta datum!

Anmäl även eventuella allergier!

Övrigt: På pass 1 simmas endast 400m frisim och 400m medley.

Alla simmare i Elit-U1-U2 kommer att anmälas på en av dessa sträckor. Observera detta!

Åldersklasser:

A 1993 och äldre

B 1994-1995

C 1996-1997

D 1998-1999

E 2000 och yngre

Grenordning

Pass 1 Fredag

1. 400 med Herrar Öppen klass
2. 400 med Damer Öppen klass
3. 400 fritt Pojkar C+D
4. 400 fritt Flickor C+D
5. 400 fritt Pojkar A+B
6. 400 fritt Flickor A+B **Prisutdelning**

Pass 2 Lördag

7. 100 fritt Pojkar A+B
8. 100 fritt Flickor C+D+E
9. 200 fritt Flickor A+B
10. 200 fritt Pojkar C+D
11. 25 fjäril Flickor E
12. 25 fjäril Pojkar E
13. 50 bröst Pojkar A+B **Prisutdelning**
14. 100 bröst Flickor A+B
15. 100 bröst Pojkar C+D
16. 100 rygg Pojkar A+B
17. 100 rygg Flickor C+D
18. 100 fjäril Flickor A+B
19. 50 rygg Pojkar E
20. 50 rygg Flickor E **Prisutdelning**
21. 200 fjäril Flickor C+D
22. 200 fjäril Pojkar A+B
23. 50 rygg Flickor A+B **Prisutdelning**

Pass 3 Lördag

24. 200 med Flickor A+B
25. 200 med Pojkar C+D
26. 200 bröst Pojkar A+B
27. 200 bröst Flickor C+D
28. 50 bröst Pojkar E
29. 50 bröst Flickor E **Prisutdelning**
30. 50 fritt Flickor A+B
31. 100 fjäril Pojkar C+D
32. 100 med Pojkar A+B
33. 25 fritt Flickor E
34. 25 fritt Pojkar E **Prisutdelning**
35. 200 rygg Flickor A+B
36. 200 rygg Flickor C+D
37. 50 fjäril Pojkar A+B **Prisutdelning**

Pass 4 Söndag

38. 100 fritt Flickor A+B
39. 100 fritt Pojkar C+D+E
40. 200 fritt Pojkar A+B
41. 200 fritt Flickor C+D
42. 25 rygg Flickor E
43. 25 rygg Pojkar E **Prisutdelning**
44. 50 bröst Flickor A+B
45. 100 bröst Pojkar A+B
46. 100 bröst Flickor C+D
47. 100 rygg Flickor A+B
48. 100 rygg Pojkar C+D
49. 100 fjäril Pojkar A+B
50. 50 fjäril Pojkar E
51. 50 fjäril Flickor E **Prisutdelning**
52. 200 fjäril Pojkar C+D
53. 200 fjäril Flickor A+B
54. 50 rygg Pojkar A+B **Prisutdelning**

Pass 5 se nästa sida!

Pass 5 Söndag

- 55. 200 med Pojkar A+B
- 56. 200 med Flickor C+D
- 57. 200 bröst Flickor A+B
- 58. 200 bröst Pojkar C+D
- 59. 25 bröst Flickor E
- 60. 25 bröst Pojkar E **Prisutdelning**
- 61. 50 fritt Pojkar A+B
- 62. 100 fjäril Flickor C+D
- 63. 100 med Flickor A+B
- 64. 50 fritt Pojkar E
- 65. 50 fritt Flickor E **Prisutdelning**
- 66. 200 rygg Pojkar A+B
- 67. 200 rygg Pojkar C+D
- 68. 50 fjäril Flickor A+B
- 69. 6*50 frisim Pojkar 2 styck från klass A. + 1 styck från B+C+D+E
- 70. 6*50 frisim Flickor 2 styck från klass A. + 1 styck från B+C+D+E **Prisutdelning**